

Important

Pour toute personne en bonne santé, l'utilisation du PSiO ne comporte aucun danger et aucun effet secondaire n'est connu en trente ans d'utilisation sur des centaines de milliers d'utilisateurs. Cependant, il existe des situations où il est préférable de consulter votre médecin traitant avant d'utiliser le PSiO notamment si vous souffrez du cœur, du système nerveux ou du cerveau. Par exemple, il est strictement contre-indiqué d'utiliser le PSiO si vous êtes atteints d'épilepsie photosensible. Consultez votre médecin traitant si vous avez des doutes ou des questions à ce sujet. Veuillez noter que PSYCHOMED ne fait aucune promesse de traitement de quoique ce soit à l'aide du PSiO, celui-ci étant simplement un appareil de profonde relaxation pour l'esprit.

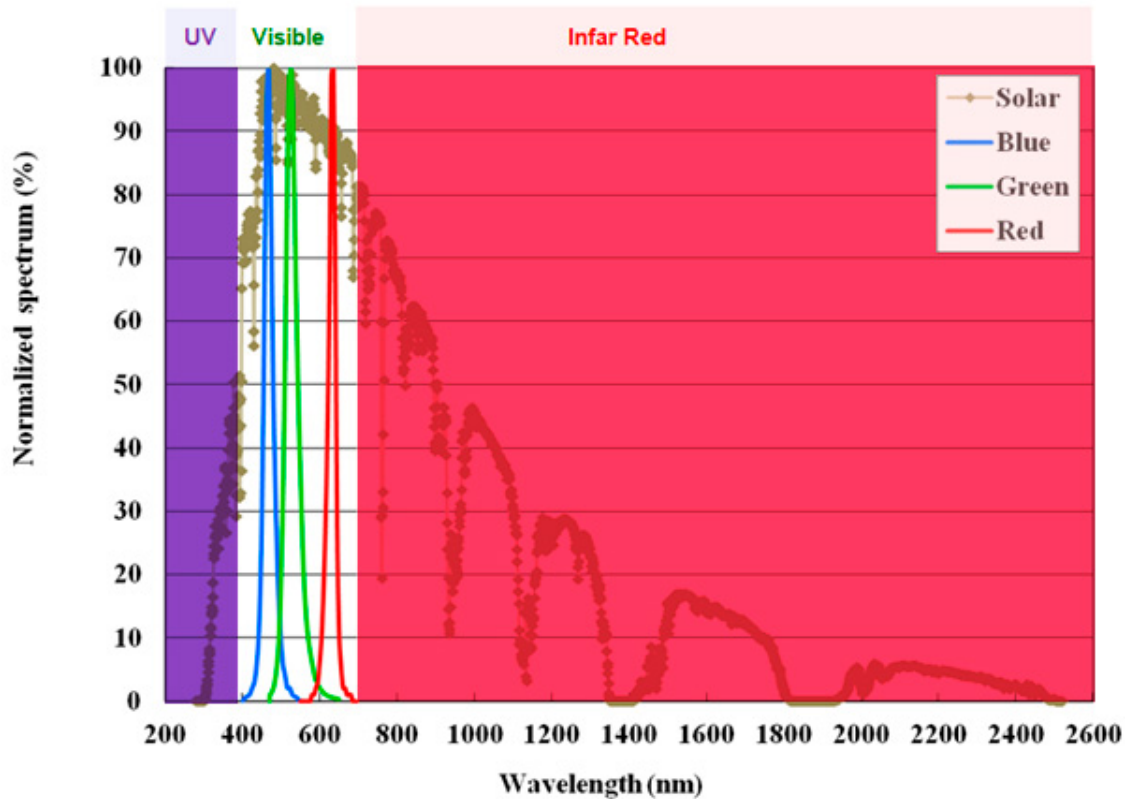
Questions générales fréquentes

Qu'est-ce qu'un PSiO ?

C'est un stimulateur audio-visuel à fréquence variable. De ce nom compliqué, une technologie, somme toute très simple, envoyant des sons et des lumières à des rythmes très précis. Ces rythmes sont connus depuis la nuit des temps pour influencer l'état dans lequel se trouve l'esprit : l'éveil, le sommeil, la détente, l'état méditatif sont en effet corrélés à des rythmes cérébraux eux-mêmes influencés par les rythmes des sons et des lumières reçus. Dans un PSiO, la fréquence de stimulation visuelle et auditive varie de 3 à 15 cycles/seconde. Cette technologie permet d'influencer positivement les rythmes des neurones et ainsi induire ou "booster" bien des vertus naturelles de l'esprit.

La lumière émise est-elle dangereuse ?

Non, vous pouvez l'utiliser autant de fois que vous désirez, sauf si vous êtes atteint d'épilepsie photosensible.



Ce graphe montre l'action de la lumière émise par les diodes, les lignes rouges, vertes et bleues. On voit clairement qu'il n'y a aucun rayon ultraviolet ni aucun rayon infrarouge qui sont émis par les sources lumineuses. Il n'y a donc AUCUN danger à ouvrir les yeux pendant une séance.

Certification LNE (Laboratoire National Français de métrologie et d'essai)

Le LNE a mesuré l'intensité lumineuse maximale du PSiO et a établi un rapport certifiant que la lumière émise par le PSiO est environ 3 fois sous le risque zéro pour la rétine. Il existe par contre de grande différence de sensibilité à la lumière selon les personnes. Il est conseillé de pratiquer les séances en réglant la lumière sur le niveau minimal au départ. Si la sensation lumineuse est trop forte, il suffit de fermer les yeux. Vous trouverez le rapport du LNE sur ce lien : <http://www.psi0.com/pdf/innocuite-certification-LNE.pdf>

Mes paupières me donnent l'impression de clignoter avec la lumière.

Réduisez la luminosité des lumières pour qu'elle soit plus agréable pour vous.

Ce produit a-t-il été testé ?

Des millions d'utilisateurs de par le monde utilisent cette technologie aujourd'hui bien connue. Ainsi, durant plus de 20 ans cette technique est utilisée en clinique universitaire

comme relaxation rapide dans les milieux très stressants des salles d'opération ou des laboratoires du sommeil.

Est-ce un produit médical ?

Non, il peut dans certains cas apaiser les troubles liés au stress comme l'activité sportive le fait aussi mais il n'est pas à considérer comme "médical" d'autant plus qu'il ne comporte aucun danger ou effets secondaires ! Aucune prescription médicale n'est donc nécessaire. Et il vous suffit de vous reporter au manuel d'utilisation.

Est-ce un produit de masse ou grand public ?

Oui, tout un chacun pourrait le placer à côté de son lit sur la table de nuit. Son utilisation est idéale pour récupérer efficacement après l'effort intellectuel ou un stress chronique.

Combien de programme dans mon PSiO ?

Selon les modèles (Basic, Custom ou Pro), il y a différents programmes livrés avec votre PSiO (de 8 à 38 programmes). Ceci explique les différences de prix. Selon les distributeurs, vous trouverez parfois aussi des programmes différents dans votre PSiO. Les applications sont la richesse du PSiO. Certaines ont fait l'objet de long test en milieu hospitalier et ont nécessité beaucoup de recherche par les auteurs. Ces programmes comme ceux rangés à la catégorie « séances du soir » ou « troubles fonctionnels » permettent des résultats tangibles en matière de retour à l'équilibre. C'est ce qui explique aussi les différences de prix entre les programmes (de 2 EUR à 20 EUR).

Peut-on télécharger d'autres programmes ?

Oui, la plateforme de téléchargement www.psioplanet.com vous permet de télécharger de multiples programmes proposant des thématiques spécifiques. Par exemple, vous trouverez des programmes qui vous sont aimablement offerts pour vous souhaiter la bienvenue dans le monde de PSiO. L'efficacité de ces programmes est augmentée par la suggestion qui y est placée.

Que se passe-t-il si je télécharge dans ma lunette un fichier MP3 en provenance d'ailleurs ?

Vous pourrez l'écouter, comme sur un iPod®, mais sans lumière colorisée. Cela n'a donc que peu d'intérêt.

Y aura-t-il d'autres programmes dans le futur ?

Nous prévoyons d'ajouter chaque mois de nouveaux titres et des milliers de titres de musique.

Combien de sphères d'utilisation y a-t-il pour l'usage de mon PSiO ?

Sur www.psioplanet.com il y a quatre continents d'applications possibles: la musique colorisée, la méditation, la performance et la relaxation.

Combien de PSiO y a-t-il ?

En réalité le hardware des PSiO est le même quel que soit la présentation. Mais des programmes différents peuvent constituer des utilisations et des présentations différentes. Certains distributeurs proposent des séries de programmes de leur choix plus adaptés à leur clientèle par exemple. Pour pouvoir faire des comparaisons, examinez bien la liste des programmes.

De quoi sont constitués les programmes sur PSiO PLANET ?

3 champs d'applications existent : des programmes pour le matin, des programmes pour la sieste et des programmes pour le soir. Les stimulations sont différentes en fonction du moment et des besoins de la journée ou de la soirée.

Les aveugles peuvent-ils bénéficier du PSiO ?

Oui, car d'une part l'effet est en partie dû à l'audition et que d'autre part la luminothérapie agit sur le système non visuel dans l'œil, relié à l'horloge biologique, heureusement aussi actif chez les aveugles que pour les voyants. Par contre, ils ne bénéficient pas de l'effet distrayant de la lumière pulsée.

Les malentendants peuvent-ils bénéficier du PSiO ?

Oui, car les pulsations lumineuses ont de toute façon un effet distrayant et vont donc induire un certain lâcher prise automatiquement. Par ailleurs, l'horloge biologique est stimulée lors des turbo-siestes. Bien sûr, tous les messages audio ne peuvent passer. Il s'agit donc de luminothérapie et de relaxation par la lumière uniquement.